

NSKらしい健康づくり

■ 健康とコミュニケーション、仲間をテーマに！

運動×職場コミュニケーション

ウォーキングイベントを、定期的に開催。職場での参加促進により、共通の話題として提供。開催期間中の平均歩数は、約1,800歩アップ。



減塩（栄養）×笑顔

食堂は社員が集まる憩いの場。人気メニューに減塩の工夫を取り組むことで、話題づくり、啓発、減塩を一度に実現。イベントには、食堂の喫食率が平均4%UP。



禁煙×仲間

ペアで行う禁煙イベント。禁煙をしたい社員とサポートしたい社員が二人一組で、禁煙に挑戦。身近なサポーターがいることで、禁煙の成功率は80%以上。



■ 他組織・他テーマとのコラボレーション

- ・運動×企業理念・ビジョンの啓発
- ・運動×AI活用の啓発
- ・定期健康診断×安全（転倒予防）
- ・女性の健康×女性活躍推進
- ・男女の更年期×年齢のダイバーシティ
- ・不妊治療×両立支援



ザ・OSAKIからだ祭レポート①

EHS×健推×けんぼの転倒予防！

「足の筋力測定会」

500人がチャレンジ！！



ザ・OSAKIからだ祭レポート①

たったの2歩で
筋力・バランス・
柔軟性を測定！



仕事と治療の両立支援ガイドブック
（不妊治療編）



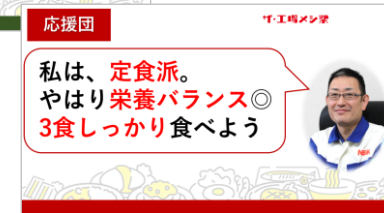
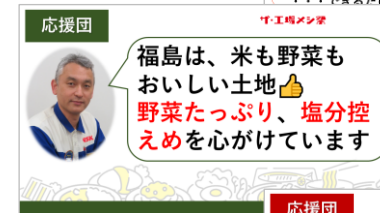
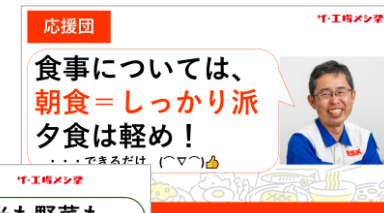
ダイバーシティ推進室
健康経営推進室
2022年3月
NSK Ltd.

健康経営推進室 × ビジョン2026推進室



NSKらしい健康づくり

■ マネジメント層が応援団



■ その他 Plus One !

- ・「健康推進会議（中央安全衛生協議会）」
グループ会社も含む各事業所の労使代表者が集まり、年2回実施
- ・社員向け講演会に、社員の家族や取引先も招待
24年度 講演テーマ：睡眠
25年度 講演テーマ：夏の疲労
- ・社員向けセミナーのアーカイブ・資料を社員の家族にも提供
テーマ：介護のストレス
- ・ほんわか笑える禁煙啓発
- ・毎月22日はスワンズワンデー（のぼり掲揚）



禁煙推奨ののぼり旗



デジタルサイネージで禁煙の啓発

